



Nieuwsbrief

Juli/Augustus 2025

Geachte aanbieder,

In deze nieuwsbrief leest u het laatste nieuws vanuit Zuid Vooruit.

Met grote regelmaat delen wij waardevolle informatie voor diverse doelgroepen in de regio 'Groningen en Haren'. Deze updates en activiteiten kunt u eenvoudig vinden op onze website en LinkedIn-pagina. We willen u graag uitnodigen om ons te volgen op [LinkedIn/Facebook](#). Zo blijft u altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen, interessante evenementen en relevante nieuwsberichten die van belang kunnen zijn voor uw cliënt of organisatie.

Mocht u een nieuwtje, bijeenkomst of een website-tip hebben die leuk is om te delen met ons en de andere aanbieders, dan mag u dit sturen naar r.vangelderden@dignis.nl. Dank u wel!

Wij stellen u voor aan..

Hallo allemaal,

Mijn naam is Petra Simon en sinds 1 mei ben ik gestart als 'kwartiermaker ouder en wijzer' voor Zuid Vooruit. Hiervoor werkte ik bij 'AtHomeFirst', 'Wij Vinkhuizen' en 'Sheerenloo de Noorderbrug'.

Mijn loopbaan in de zorg kenmerkt zich door veelzijdigheid: ik heb ervaring in uiteenlopende functies en settings, van groepswerk en ambulante zorg tot intramurale ondersteuning.

In mijn vrije tijd ben ik graag actief bezig. Ik geniet van wandelen en fietsen in de natuur. Daarnaast vind ik het leuk om creatief bezig te zijn met klussen en naaien. Dagjes uit plannen, of het nu naar een stad, museum of in de natuur is maken mijn vrije tijd compleet.

Wat mij de meeste energie geeft? Dat zijn zonder twijfel de mensen om mij heen. Ik krijg een boost van om samen te werken, ideeën uitwisselen en gewoon een praatje maken. Kortom ik ben heel benieuwd naar alles wat komen gaat en ik kijk er naar uit om samen te werken met bewoners en beroepskrachten in Zuid.

Groet,
Petra Simon

Ontmoetingsplekken

In de komende nieuwsbrieven gaan wij jullie meer vertellen over de ontmoetingsplekken. Wij lichten dan elke nieuwsbrief één ontmoetingsplek voor jullie uit. In deze nieuwsbrief zetten wij de 'Assupport' in het zonnetje. Een overzicht van onze ontmoetingsplekken is te vinden op onze website: [Ontmoetingsplekken | Zuid Vooruit](#)

'Autisme Samen Supportgroep (ASSupport)'

Voor wie: voor mensen met autisme in Groningen-Zuid

Professionele ondersteuning: Ja

Contact: Eline Wolfs (Zuid Vooruit)

Aanmelden of vragen: zuidvooruit@dignis.nl tel 06 21471052

Wat is het: Het uitwisselen van ervaringen en elkaar ondersteunen staat centraal bij deze bijeenkomsten.

Frequentie: Elke week, met om de week een nieuw thema.

'ASS-vrouwengroep'

Voor wie: Vrouwen met autisme

Professionele ondersteuning: Ja

Contact: Eline Wolfs (Zuid Vooruit)

Aanmelden of vragen: zuidvooruit@dignis.nl tel 06 21471052

Wat is het: Vast programma met verschillende thema's zoals dagelijks functioneren/ lichamelijke gezondheid/ sociale contacten. Het uitwisselen van ervaringen staat centraal bij deze bijeenkomsten.

Frequentie: 8 bijeenkomsten die om de week plaats vinden.

2 groepen per jaar bij voldoende aanmeldingen.

Website 'Sophi'



Sophi ([klik hier voor de website](#)) is er voor al die ouders en verwanten van een kind met een beperking, die op zoek zijn naar het delen van ervaringen. Of het nu gaat over diagnostiek, de nieuwste therapieën of hoe jij goed voor jezelf zorgt. Deze onderwerpen en vele anderen waar jij elke dag mee te maken hebt, komen aan bod. Dit online magazine staat vol verhalen en biedt herkenning en houvast in het leven van gezinnen met een kind met een beperking.

Sophie, de plek om op adem te komen..

Sophi is een initiatief van stichting Philadelphia Zorg en wordt gemaakt door en voor ouders van een kind met een beperking, aangevuld met professionals. Door goed te luisteren naar wat er speelt, hopen we veel vragen en onzekerheden weg te nemen. Zo willen we een bijdrage leveren aan het verbeteren van kwaliteit van leven van zowel onze kinderen met een beperking als de gezinnen waarbinnen deze kinderen opgroeien.

We laten ons graag voeden door jou, vader/moeder/broer/zus/opa/oma etc. van een kind met een beperking. Heb je een tip, feedback over de huidige inhoud van Sophi of een verhaal dat je graag wilt delen? Laat het ons weten, want we maken Sophi voor jou.

Bron: [Platform voor en door ouders van een zorgintensief kind | Sophi](#)

Wereld Alzheimer dag - Samen muziek maken!

Datum: woensdag 17 september 2025

Tijd: 10.30-11.30 uur

Locatie: De Wijert

Aanmelding: via de website van forum

Samen muziek maken is het thema van de Wereld Alzheimerdag op zondag 21 september. Daarom organiseert het 'Forum' in de aanloop naar deze dag een gezellige liedjesbingo!

Muziek draagt bij aan het fit houden van het brein. Muziek raakt, verbindt en kan vaak leuke herinneringen, verhalen en emoties oproepen. De bingo bevat Nederlandstalige liedjes vanaf de zestiger jaren en het duo Flora & Ahr zorgt voor de live muzikale omlijsting. Kom erbij en doe mee met deze ochtend vol herkenning en gezelligheid!

De activiteit is gratis en voor iedereen toegankelijk en is in samenwerking met Biblionet Groningen en Steunpunt Mantelzorg Humanitas (alleen Forumbibliotheek de Wijert) georganiseerd. Mensen met geheugenklachten en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd.

Voor meer informatie, klik op de link: [BreinBieb Liedjesbingo](#)

Alzheimercafé met theater

Alzheimer Café

Groningen



alzheimer
nederland

alzheimer
café

Theater met Gabriëlle Glasbeek

Altijd al willen weten wat je voorhoofdskwab en je slaapkwab voor je doen? Gabriëlle Glasbeek (voorheen vrouw Holland) vertelt en bezingt in deze muzikale theatervoorstelling de werking van het brein. Want wat te doen als je het langer dan even, niet meer weet? Samen met gitarist Robert van der Tol. Als je de controle los moet laten, kan humor je dan redden?

Dinsdag 16 september 2025

19.30 – 21.00 uur, vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar

**BERNLEF, (buurtrestaurant 'hethuisvandewijk') Venuslaan 2
Groningen**

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig. Altijd bij jou in de buurt. Aanmelden is niet nodig. De toegang is altijd gratis.

Wanneer je partner met dementie thuis blijft en je wilt hem/haar niet alleen laten, dan kun je een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000. Kijk voor meer informatie op alzheimer-nederland.nl/over-groningen Of neem contact op met [Jennie Grave, j.grave@dignis.nl](mailto:j.grave@dignis.nl)

Dignis

Zorg op eigen wijze



Contactgegevens

Contracten en betalingen: contractering@zuidvooruit.nl

Zorgadministratie: zuidvooruit@dignis.nl

Voordeur: zuidvooruit@dignis.nl

Telefoon: 06-10030772

(van maandag t/m donderdag van 9.00-17.00 uur en op vrijdag van 9.00-13.00 uur telefonisch bereikbaar)



Website



LinkedIn



Facebook

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u werkruinske@hotmail.com toe aan uw adresboek.



Laposta