

Geachte aanbieder,

In deze goed gevulde nieuwsbrief leest u het laatste nieuws vanuit Zuid Vooruit. Zo leest u bijvoorbeeld een terugblik van de actiemaand over financiën in de Grunobuurt, over de Buurtvlinder in Zuid én leest u meer over Positieve gezondheid.

Transformeren doen we met elkaar!

Afgelopen maanden hebben we velen van u gesproken waarin we teruggeblikt hebben naar afgelopen jaar en vooral vooruit gekeken naar komend jaar en hoe u en wij samen de transitie nog meer op gang kunnen brengen. Transformatie: een beweging waarin we op diverse manieren proberen om mensen minder afhankelijk te laten zijn. Bijvoorbeeld door samen met wijkbewoners te werken aan positieve gezondheid zoals hieronder is beschreven.

Of door mensen met een indicatie voor dagbesteding ook kennis te laten maken met een ontmoetingsplek. Dit is een zogeheten algemene voorziening waar wijkbewoners mee kunnen doen met allerlei activiteiten of dit mee zelf kunnen organiseren en zo geleidelijk aan minder afhankelijk worden van professionele steun.

Heeft u mooie voorbeelden of wil een van uw cliënten iets vertellen over zijn of haar ervaringen? Stuur ze ons door! We besteden hier graag meer aandacht aan op onze website en in onze nieuwsbrief.

Dus we horen het graag. Stuur een mail naar j.kraan-vredevoogd@lentis.nl

Terugblik actiemaand 'samen financieel sterk'

Maandag 22 maart opende wethouder Inge Jongman de actiemaand Samen Financieel Sterk in de Grunobuurt. Deze pilot is opgezet om inwoners met vragen op het gebied van financiën en administratieve zaken te ondersteunen, dichtbij huis en op een voor hen toegankelijke en plezierige manier. Van 22 maart tot en met zondag 18 april konden inwoners terecht van 8 uur 's ochtends tot en met 21:00 uur, via telefoon, mail of het digitale buurthuis. 24 mensen van 15 verschillende organisaties werkten samen om dit mogelijk te maken. Samen Financieel Sterk is uitgevoerd als een participatief actieonderzoek. Daarbij ligt het accent op de inbreng van inwoners en ervaringsdeskundigen. Door de Coronamaatregelen konden we minder laagdrempelig werken dan verwacht. Desondanks had Samen Financieel Sterk een groot bereik.

Bereik van Samen financieel sterk in de Grunobuurt

In de Grunobuurt	Actoren	Data-verzameling mondeling en schriftelijk:
2.075 wijkbewoners	<ul style="list-style-type: none"> - Flyer ontvangen: elk huishouden - Geïnterviewd: 77 - Informele gesprekken: 112 - Gesprekken en meedoen bij ludieke acties: 30 + 25 + 18 + 25 + 24 = 112 - Een duidelijk stijging van aanmeldingen bij WIJS en het WIJ tijdens de actiemaand! +/- 20 bij het WIJ en WIJS doet geen schatting. 	<ul style="list-style-type: none"> - Interviews - Informele gesprekken - Participerende observaties (samen in actie) - Narratieve gesprekken en beschrijvingen (!) Na signaal van geen aanmeldingen: - Ludieke acties
125 wijkvoorzieningen: <i>de ondernemers, scholen, huisarts, kinderopvang, woningbouwcoöperatie, tandarts, de kerk en buurtcentra</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Geïnformeerd en materiaal geboden: 101 - Weigerde aannemen van materiaal: 1 - Actief geparticipeerd: 7 	<ul style="list-style-type: none"> - Informele gesprekken - Participerende observaties (samen in actie) - Narratieve gesprekken en beschrijvingen
100 zorg en welzijnsorganisaties	<ul style="list-style-type: none"> - Actief geparticipeerd: 24 - Aantal deelnemers: 39 - Aantal betrokkenen: 15 	<ul style="list-style-type: none"> - Informele gesprekken - Participerende observaties (samen in actie) - Narratieve gesprekken en beschrijvingen - Interactieve werkvormen

Noot! WIJS en het WIJ constateren een stijging van het aantal aanmeldingen tijdens de actiemaand. Het WIJ geeft aan dat zij rond de 20 extra vragen ontvingen bij het WIJ-team. Het is lastig dit rechtstreeks aan Samen Financieel Sterk te linken. WIJS geeft aan dat de toename ook niet specifiek kunnen linken maar merkten wel meer vragen over financiën. Beide organisaties melden een toename van vragen uit naastgelegen wijken.

Het doel van de actiemaand was om met partijen in Groningen Zuid op een duurzame en constructieve wijze in de Grunobuurt met de wijkbewoners samen te werken op het gebied van financiële vragen. Dit doel is behaald. Uit alle reacties blijkt dat wijkbewoners aangeven dat zij:

- door Samen Financieel Sterk eerder en laagdrempeliger antwoorden van financiële vragen zouden kunnen krijgen;
- de actiemaand positief hebben ontvangen. Inwoners voelen zich gesterkt dat organisaties juist in coronatijd de handen in één slaan.
- door het in co-creatie werken bij financiële vragen een duidelijker aanbod hebben ervaren;
- ervaren dat de acties van deze maand de cohesie en verbindingen in de wijk versterken. Inwoners gaven aan het gevoel te hebben dat Samen Financieel Sterk er echt voor hen was, met een uitstraling als was de actie “van de wijk”.

Ook de verschillende organisaties geven aan dat het voor hen uniek én plezierig was om op deze manier samen te werken. Het is mooi om te zien wat er aan diensten beschikbaar is en hoe organisaties elkaar kunnen aanvullen. Dit is een mooie uitkomst om verder mee aan de slag te gaan naar de toekomst. Het aantal mensen dat ondersteuning nodig heeft bij de financiële situatie wordt vooralsnog alleen maar groter. Hierbij is het van groot belang om in te zetten op preventie.

Preventieve werking

De preventieve werking hield in dat wijkbewoners aangaven nu naar verwachting zich eerder te melden met een financiële vraag. Ze ervaren het samen werken door de organisaties als echt gericht op hun eigen situatie. Dat was voor hen uitnodigend om met hun vragen te kunnen komen. Hieruit kunnen wij concluderen dat de drempel is verlaagd en constateren dat er wellicht een stukje minder taboe rust op het onderwerp.

Welke lessen leren we?

- samenwerken is mogelijk als je werkt vanuit een gezamenlijke droom;
- door co-creatie is het van belang om aan te sluiten bij wat er al is in een wijk, en bij de wensen van wijkbewoners;
- kijk breder dan de vraag of probleem door met de inwoners aandacht te geven aan waar wijkbewoners goed in zijn en of je die kwaliteiten kunt inzetten;
- nodig wijkbewoners uit daadwerkelijk mee te doen, zorg dat zij zich op hun gemak voelen om te participeren;
- maak inzichtelijk welke drempelverhogende factoren er zijn en weeg die af tegen signalen uit de wijk. Zorg dat je hierin de tijd hebt, dat tijd in ieder geval niet tegen je werkt;
- als het gaat om financiële zaken is het van belang zichtbaar en aanwezig te zijn, zonder een al te directe manier van aanspreken. Zelf het voorbeeld geven door “gewoon” over het onderwerp te praten werkt goed.

Positieve Gezondheid: wat is dat in het echte leven?

Ze zeggen dat Positieve Gezondheid een nieuwe manier is om naar gezondheid te kijken. Positieve Gezondheid stelt een integrale blik naar gezondheid voor. Het gaat niet alleen om genoeg groenten eten of voldoende bewegen. Het gaat ook om zingeving en plezier beleven, bijvoorbeeld.

Bij Positieve Gezondheid ligt de focus niet op een ziekte of belemmering, maar op wat wél kan. Ook als een bepaalde beperking of aandoening aanwezig is, van welke vorm dan ook, wordt er eerst naar de mogelijkheden gekeken. “Wat kan en wil wel?”

Positieve Gezondheid is ook toepasbaar in de wijk of buurt: in dit geval kijken we in de Wijert samen naar wat we kunnen en willen als bewoners om meer plezier vanuit onze wijk te halen. Daardoor ervaren we meer leefplezier te ervaren en voelen we ons uiteindelijk gezonder!

“ In de Wijert zijn professionals en wijkbewoners gestart om met elkaar aan de slag te gaan om bewoners in De Wijert plezier in hun leven te laten houden, of weer te laten krijgen. Door in een groepje mee te denken en te praten over leefplezier leer ik nieuwe mensen uit de wijk kennen en denk ik na over wat mij en mijn burens blij maakt in het leven.” Marijke (bewoner)

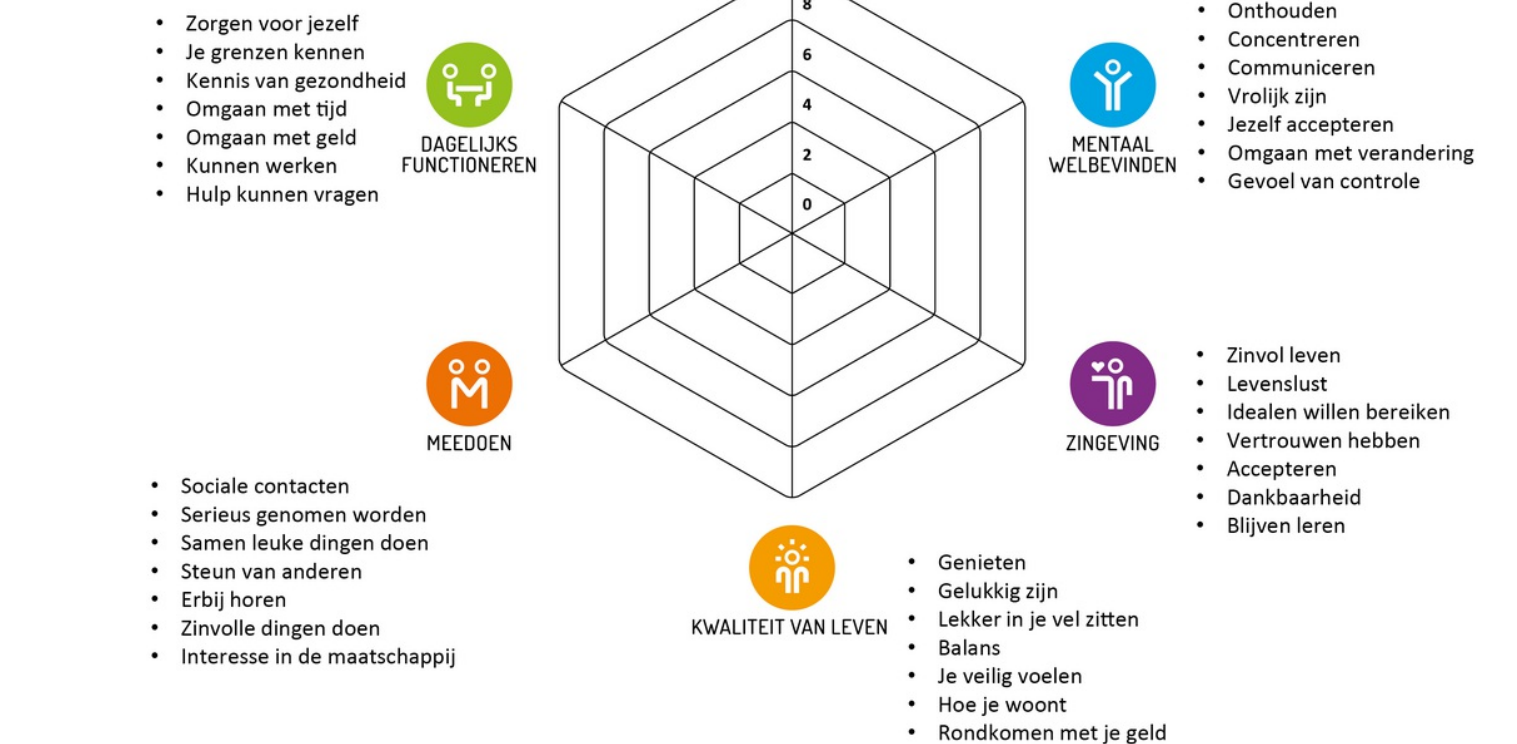
“Dat is dat je het naar de zin hebt om hier in deze wijk te mogen wonen. Dat je lekker in je vel zit. Dat je veilig voelt. Dat je de dag positief invult en afsluit. Dat je geniet, tevreden en opgewekt bent en je happy en ontspannen bent. Dit alles noemen we positieve gezondheid.” Harry (bewoner)

Ben je geïnspireerd geraakt, wil je weten hoe je Positieve gezondheid ook in jouw buurt of praktijk kan toepassen, of wil je mee doen?

Ook horen we het graag als je je eigen ervaringen met Positieve gezondheid met ons wilt delen!

Dus neem gerust contact op!

Dat kan via projectleider **Adriana Overgoor** (adriana.overgoor@groningen.nl) of via de inhoudelijk en strategisch adviseur van Zuid Vooruit **Clary Bezemer** (c.bezemer@lentis.nl)



De Buurtvlinder in Zuid



In verschillende wijken in Zuid worden door inwoners mobiliteitsproblemen ervaren (o.a. Grunobuurt, Rivierenbuurt, Corpus, De Wijert). Eind 2020 is daarom door DIG050 in samenspraak met gebiedsteam Zuid Vooruit in de wijk Rivierenbuurt gestart met een pilot met het inzetten van een elektronisch golfkarretje. Dit golfkarretje kreeg de titel Buurtvlinder en is heel geschikt voor korte ritjes in de eigen wijk

(www.debuurtvlinder.nl).

Er zijn diverse wijkbewoners die als vrijwilligers de rol van chauffeur op zich nemen en de 1^o ervaringen wijzen uit dat zij en de wijkbewoners er blij mee zijn.

Inmiddels rijdt de Buurtvlinder ook in de Wijert. Tijdens de actiemaand financiën die in april plaatsvond in de Grunobuurt werd de Buurtvlinder ook ingezet. Veel wijkbewoners sturen foto's in met de Buurtvlinder in hun eigen wijk!

Ook zijn er plannen om de Buurtvlinder in de wijk Corpus te laten rijden. Er worden nu eerst vrijwilligers in de wijken gezocht die ingezet worden als chauffeur. Ook voor mensen met een bijstandsuitkering is het een mooie kans om een paar uur per week de rol van chauffeur in te vullen! Voorwaarde is dat mensen een rijbewijs hebben en enigszins communicatief vaardig zijn.

Kent u mensen die mee willen doen? Meld ze aan. Voor Corpus kan dat bij petra.mens@wij.groningen.nl

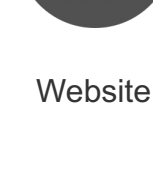
In de Buurtvlinder is ruimte voor maximaal 2 passagiers (2 uit in gezin of 1 persoon) en is Corona-proof. De Buurtvlinder rijdt op maandag, dinsdag en donderdag van 10.00-16.00 uur.

Wijkbewoners kunnen één dag tevoren de Buurtvlinder bestellen via 06-24496515 als ze bijv. naar de winkel in hun wijk gebracht willen worden. Voor de kosten hoeft men het niet te laten; elk ritje kost €1,- Ook de rollator kan eventueel mee.

Het project Buurtvlinder is onderdeel van de wijkgerichte aanpak waarin we met verschillende partijen en inwoners samenwerken om de sociale basis te versterken waardoor mensen zich beter zelf kunnen redden en meer leefplezier ervaren.

Contactgegevens

Contracten en betalingen: contractering@zuidvooruit.nl
Zorgadministratie: zuidvooruit@lentis.nl
Voordeur: zuidvooruit@lentis.nl
Telefoon: 06-10030772
(op werkdagen telefonisch bereikbaar van 9:00 tot 17:00 uur)



Website

Heb je naar aanleiding van deze nieuwsbrief vragen of opmerken? Mail dan naar vraag@zuidvooruit.nl.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u j.kraan-vredevoogd@lentis.nl toe aan uw adresboek.

