

Geachte aanbieder,

In deze eerste nieuwsbrief van 2022 leest u het laatste nieuws vanuit Zuid Vooruit. Wij wensen u veel leesplezier!

Wijziging bemensing facturatie

Sinds 1 januari 2022 wordt de facturatie van Zuid Vooruit uitgevoerd door twee medewerkers van Coöperatie Dichtbij, te weten: Niezina Boers en Albert Heidinga. Zij vervangen daarmee Maikel Blokzijl, die binnen Lentis een nieuwe functie heeft aanvaard.

Bij telefonisch contact zult u een ander telefoonnummer zien en zal één van beide u te woord staan.

De werkwijze en mailadressen blijven verder gelijk, u kunt uw vragen en andere zaken gewoon blijven sturen naar zuidvooruit@lentis.nl.

Zuid Vooruit op LinkedIn!

Snel op de hoogte blijven van de ontwikkelingen en het laatste nieuws vanuit Zuid Vooruit?

Klik hieronder en word lid van de groep 'Zuid Vooruit' op LinkedIn!



Zuid Vooruit op LinkedIn

Overeenkomsten 2022 Bestuursverklaring en finale kwijting 2021

De onderaannemers met wie wij in 2022 een (doorlopende) overeenkomst hebben afgesloten hebben inmiddels allen een budgetbrief met actuele tarieven op het bij ons bekende e-mailadres ontvangen. Heeft u wel een overeenkomst met Zuid Vooruit maar geen brief ontvangen, meld dit dan bij contractering@zuidvooruit.nl.

U heeft tot en met 14 februari 2022 tijd om de declaratieregels over 2021 aan te leveren middels het Qoden-portaal. Alleen declaraties waarvan de indicatie op 14 februari nog niet is afgegeven komen daarna nog voor vergoeding in aanmerking. Aanbieders bij wie dit speelt worden verzocht, voor zover nog niet gedaan, hiervoor contact op te nemen met zuidvooruit@lentis.nl.

In de 1^e en 2^e week van maart zult u een Bestuursverklaring van Zuid Vooruit ontvangen als afrekening en finale kwijting voor het jaar 2021. Wij willen dit uiterlijk 25 maart 2022 van u getekend terug ontvangen.

Evaluatieformulier WIJ bij herindicaties

Bij herindicaties dient het WIJ eerst een evaluatieformulier te ontvangen, voordat een herindicatiegesprek wordt ingepland.

[Hier kunt u dit formulier vinden.](#)

Ontmoetingsplek Sportpark Coendersborg



Mede op initiatief van Amicitia VMC en Oranje Nassau zijn we samen met inwoners en verschillende organisaties, aan de slag om een ontmoetingsplek neer te zetten op het Sportpark Coendersborg. Een plek waar wijkbewoners uit Coendersborg en

omgeving elkaar kunnen ontmoeten voor een bakje koffie en diverse activiteiten.

Kortom: de ontmoetingsplek voor jong en oud voor meer leefplezier en plezierig bewegen!

Eind maart gaan we eerst op de dinsdagmorgen open.

Volg de ontwikkelingen via de website van Zuid Vooruit: <http://www.zuidvooruit.nl>.

Gastvrouw of gastheer gezocht!

Voor deze ontmoetingsplek zijn wij op zoek naar nog een gastheer of -vrouw: Een leuke vrijwilligersbaan op een gezellige en ontspannen locatie, waarbij je volop kunt meedenken over de verdere invulling van de ontmoetingsplek Sportpark Coendersborg!

[Klik hier voor meer informatie, onder het artikel staat een link naar de vacature.](#)

Sociaal Vitaal op Ontmoetingsplek Heymans



Bewegen is gezond, verbreedert, geeft zelfvertrouwen en maakt gelukkig.

Daarom zetten wij, samen met onze partners in Zuid, diverse sport- en beweeginitiatieven in voor onze wijkbewoners.

Samen dragen we bij aan een vitale wijk!

In maart 2022 wordt het project Sociaal Vitaal gelanceerd op Ontmoetingsplek Heymans, Henri Dunantlaan 20 in Corpus den Hoorn.

Een mooi traject waarbij Sociaal en Vitaal hand in hand gaan!

Het beweegprogramma Sociaal Vitaal is een veelzijdig beweegprogramma waarin fysieke fitheid, in het bijzonder spierkracht, uithoudingsvermogen en plezier in bewegen wordt bevorderd door het aanbieden van spelactiviteiten.

Het gaat bij Sociaal Vitaal om 'gezonder ouder' worden. De nadruk ligt op:

- het bevorderen van de fysieke conditie van ouderen,
- het ontwikkelen van veerkracht om de gevolgen van veroudering te kunnen opvangen en;
- het kunnen beschikken van sociale vaardigheden om sociale contacten te kunnen leggen.

Het traject duurt een jaar met wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur (m.u.v. vakantie en feestdagen).. Beweegactiviteiten worden gecombineerd met drie sociale trainingen; sociale vaardigheids-, weerbaarheids- en zelfmanagementtraining. Tot slot wordt er tijdens het koffiedrinken, na afloop van het programma, over uiteenlopende onderwerpen gezondheidsvoorlichting gegeven.

De begeleiding gebeurt door een speciaal hiervoor getrainde professional, die onder andere gaat helpen bij het versterken van het sociale netwerk, fitheid en vitaliteit van de deelnemers.

Voor wie

Sociaal Vitaal is speciaal bedoeld voor de wat kwetsbaardere thuiswonende senioren uit de wijken Stadspark, Corpus den Hoorn, Hoornse Meer, de Wijert en Helpman.

Werving

De ouderen worden door een groep getrainde vrijwilligers huis aan huis geworven. De ouderen die belangstelling hebben voor het programma worden uitgenodigd voor een gratis fitheidstest.

Het programma is ontwikkeld door de Rijksuniversiteit Groningen/ Hanzehogeschool en EWorks. Het programma wordt lokaal uitgevoerd in samenwerking met de gemeente, het WIJ, Zuid Vooruit, Philadelphia en Dignis.

Meer informatie?

Femmie Linthout

f.linthout@lentis.nl

06 10 03 62 93

Mattie Oostra

mattie.oostra@ groningen.nl

06 25 63 41 05



Contactgegevens

Contracten en betalingen: contractering@zuidvooruit.nl

Zorgadministratie: zuidvooruit@lentis.nl

Voordeur: zuidvooruit@lentis.nl

Telefoon: 06-10030772

(van maandag t/m donderdag van 9.00-17.00 uur en op vrijdag van 9.00-13.00 uur telefonisch bereikbaar van 9:00 tot 17:00 uur)



Website

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u j.kraan-vredevoogd@lentis.nl toe aan uw adresboek.

