

## Geachte aanbieder,

In deze nieuwsbrief leest u het laatste nieuws vanuit Zuid Vooruit.

## Bestuursverklaringen 2021

Aan de meeste onderaannemers zijn ter ondertekening de Bestuursverklaringen 2021 verzonden. Een aantal hebben deze nog niet ontvangen omdat er, met toestemming van Zuid Vooruit, in afwachting van afgifte van de indicatie nog een declaratie mag worden ingediend.

Heeft u deze Bestuursverklaring ontvangen verzoeken wij u deze zo snel mogelijk getekend terug te sturen.

## Nieuws op

### www.zuidvooruit.nl

Met regelmaat plaatsen wij nieuwe artikelen op onze website.

**Ga hier direct naar onze nieuwspagina: [Nieuws uit de wijken | Zuid Vooruit](#).**

## Evaluatiegesprekken

De komende maanden vinden er evaluatiegesprekken plaats door Zuid Vooruit met haar onderaannemers. We doen dat niet met iedere aanbieder. U ontvangt van ons een uitnodiging om hetzij live, hetzij via Microsoft Teams, samen het afgelopen jaar te evalueren en toekomstige ontwikkelingen te bespreken. Heeft u goede ideeën hoe de zorg beter, efficiënter of laagdrempeliger kan, dan willen we daar graag met u over in gesprek.

## Denk- en doetank Zuid: meer leefplezier voor inwoners

(met bijdragen van gemeente/ gebiedsteam, WIJ, inwoners en Zuid Vooruit)

Vanaf medio 2021 hebben WIJ, gebiedsteam en Zuid Vooruit met elkaar een "denktank" gevormd die sociale opgaven signaleert, nadent over hoe we impulsen kunnen geven om het sociaal welbevinden en het leefplezier van wijkbewoners te bevorderen, zodanig dat hun samen- en zelfredzaamheid groeit. Door onze krachten hierin te bundelen wilden we een mooie basis uitdenken.

Het versterken van de sociale basis gebeurde al volop in de Wijert. Uit de brainstorm en analyse hebben we besloten om komende jaar in elk geval extra aandacht te besteden aan de Rivierenbuurt, Corpus en Coendersborg omdat die elk zo hun eigen dynamiek en vraagstukken kennen.

We hebben op basis van Zorgkompas en de notitie Verkenning ontmoetingsplekken van Zuid Vooruit per wijk een "top 4" van problemen opgesteld. Vervolgens is er cijfermatige info opgehaald, zoals mate van gebruik van WMO (GON en anders), aantal mensen dat begeleid wordt door Werk en Participatie. Dit hebben we gebundeld in een basisnotitie waarin we ook onze gezamenlijke uitgangspunten hebben opgenomen. Eén van de uitgangspunten is dat de aanpak / interventies zijn gebaseerd op behoeftetepeiling inwoners.

In de wijken zijn we met inwoners, maatschappelijke organisaties, aanbieders, het WIJ, gemeente en Zuid Vooruit aan de slag gegaan om op te halen wat de wensen van inwoners zijn die helpen om het leefplezier/ positieve gezondheid in hun wijk te vergroten. En om te helpen deze ook te realiseren.



### Corpus uitgelicht: Wat wensen we voor de wijk?

De afgelopen tijd zijn medewerkers van WIJ Corpus den Hoorn en Zuid Vooruit in gesprek gegaan met bewoners van Corpus den Hoorn over wensen, behoeften, kansen en initiatieven in onze wijk.

Zo werden wijkbewoners op het Overwinningplein geconfronteerd met een wensboom en mochten ze kaartjes schrijven met hun wensen voor de wijk. Er kwamen een aantal voor de hand liggende verlangens uit als het tegengaan van zwerfafval en aandacht voor mensen die het moeilijk hebben, zoals oudere mensen die zich eenzaam voelen of mensen in financiële problemen. Zorgelijk is dat veiligheid oprukt als genoemd probleem. Een tienermeisje gaf aan dat ze zich niet prettig voelde nu steeds meer leeftijdsgenoten met messen blijken rond te lopen en deze af en toe gebruiken.

Maar hoopgevend is dat steeds meer buurtbewoners de verbinding willen zoeken en daarin slagen. Bij de actie NL Doet op 12 maart zijn veel vrijwilligers in actie gekomen. Het toont aan dat wijkbewoners graag samenkomen, met name als daarbij een activiteit centraal staat.

Heeft u ideeën voor verbinding in de wijk? Of zoekt u juist naar inspiratie? Laat het weten via [wijcorpusdenhoorn@wij.groningen.nl](mailto:wijcorpusdenhoorn@wij.groningen.nl) of [zuidvooruit@lentis.nl](mailto:zuidvooruit@lentis.nl).



### Rivierenbuurt Stroomopwaarts

Op basis van de basismonitor van de gemeente zijn wij (GON Zuid Vooruit, WIJ en Gemeente) tot de conclusie gekomen dat er een aantal tendensen zijn in de Rivierenbuurt die tot nadenken stemmen. Op het gebied van gezondheidsbevinding, moeite met rondkomen, aanspraak op een uitkering en het hebben van een hulpvraag wijken de tendensen in negatieve zin af van de ontwikkelingen in Groningen als geheel.

Kort gezegd komt het er op neer dat daar waar het in Groningen beter gaat, gaat het in de Rivierenbuurt verzwakt beter gaat en daar waar het in Groningen slechter gaat, gaat het in de Rivierenbuurt versterkt slechter. Deze negatieve spiraal doorbreken is wat we voor ogen hebben en dat willen we graag doen in nauwe samenspraak met de inwoners van de Rivierenbuurt.

In eerste instantie hebben we het gesprek gevoerd met de sleutelfiguren uit de buurt zoals het buurtcentrum de Stroming, DIG050, de Buurtvereniging, de wijkagent, het onderwijs etc.

Vervolgens hebben we een presentatie gegeven aan de inwoners en zijn we met hen het gesprek aangegaan over hoe zij denken dat die negatieve spiraal doorbroken kan worden.

Op basis van die uitkomsten proberen we nu samen met de Buurtvereniging in het lopende jaar nog een begin te maken met een aantal projecten die zichtbaar en tastbaar maken dat we de handen ineenslaan. Vanuit een hernieuwd vertrouwen hopen we een basis te leggen voor een weg stroomopwaarts. Het is mooi nog te melden dat de Rivierenbuurt is aangewezen als één van de pilotwijken in het kader van het Groningsmodel / Democratische vernieuwing. Hierin pogen wij om de buurtbewoners weer zelf meer stuur te geven aan de ontwikkeling van hun eigen wijk.

## Ontmoetingsplek Sportpark Coendersborg: voor meer leefplezier en plezierig bewegen!



Op 4 april gingen de deuren open van de nieuwe ontmoetingsplek op het sportpark Coendersborg in het bijzijn van onder meer de wethouder Glimina Chakor. Hier kwamen ongeveer 30 oudere bewoners uit Coendersborg op af!

En er werd direct al volop meegedaan aan unicurl, boccia en contact gemaakt met elkaar. Oogtv heeft tijdens de opening filmopnames gemaakt met onder meer een interview met een van de bezoekers.

[Bekijk hier het filmpje.](#)

Iedereen is welkom op deze ontmoetingsplek!

Op elke dinsdagochtend vanaf 10 uur in de kantine (van Oranje-Nassau) op Sportpark Coendersborg, Kooiweg 1; om gezellig te genieten van een kopje koffie, buurtbewoners te ontmoeten en mee te doen aan allerlei vormen van bewegen zoals een spelletje Unicurl of Boccia, of andere spelletjes te doen.

De ontmoetingsplek stelt naast "gewoon" samenzijn sport en bewegen centraal, zoals daar zijn de loopgroep voor senioren, de groep walking footballers (foto). Beide groepen zijn op dinsdagochtend actief op het park. Een heel gezellig gebeuren dus! En voor ieder wat wils!

Ook vindt eind mei en half juni het Streetfit Voetbaltoernooi in samenwerking met de stichting STOOT (op vrijdagochtend) plaats in de Ontmoetingsplek.

Daarnaast wordt aangesloten bij een bewonersinitiatief in Klein Martijn om vluchtelingen, die op een boot wonen in het Oude Winschoterdiep meer te betrekken. Allereerst was er een straatfeest op 22 mei waar velen op af kwamen en waarbij ze al zijn uitgenodigd in de Ontmoetingsplek. Deze groep woont immers ook in de wijk!



Tot slot: we zijn bezig met de voorbereidingen voor een beweegmiddag in samenwerking met Huis voor de Sport dit najaar. Als u mee wilt denken of er ideeën over heeft: laat het ons weten!

Al met al een mooie inzet om het Sportpark open te stellen voor de buurt en haar wijkbewoners. Voel je uitgenodigd: Karim de gastheer verwelkomt u graag.

*Amicitia VMC en Oranje Nassau stellen het Sportpark Coendersborg open als ontmoetingsfunctie in een vriendelijke sfeer met aandacht voor Sport en Beweging en meer leefplezier voor ouderen in de wijk Coendersborg e.o. We werken samen met de wijkraad, ouderenorganisaties, Zuid Vooruit, Wij-team, Humanitas, Lokaal Sportakkoord en de gemeente Groningen.*

*Amicitia VMC en Oranje Nassau stellen het Sportpark Coendersborg open als ontmoetingsfunctie in een vriendelijke sfeer met aandacht voor Sport en Beweging en meer leefplezier voor ouderen in de wijk Coendersborg e.o. We werken samen met de wijkraad, ouderenorganisaties, Zuid Vooruit, Wij-team, Humanitas, Lokaal Sportakkoord en de gemeente Groningen.*

*Amicitia VMC en Oranje Nassau stellen het Sportpark Coendersborg open als ontmoetingsfunctie in een vriendelijke sfeer met aandacht voor Sport en Beweging en meer leefplezier voor ouderen in de wijk Coendersborg e.o. We werken samen met de wijkraad, ouderenorganisaties, Zuid Vooruit, Wij-team, Humanitas, Lokaal Sportakkoord en de gemeente Groningen.*

## Samen Vitaal Corpus: beweegactiviteiten voor 70-plussers!

Als je ouder wordt, kun je het gevoel hebben dat je er alleen voor staat. Misschien heb je ook wat minder energie om eropuit te trekken. Even bewegen helpt dan echt! Je komt weer onder de mensen en je kikkert er van op. Bij Samen Vitaal Corpus kun je onder professionele begeleiding samen bewegen. Op je eigen manier en in je eigen tempo. Ook al heb je lichamelijke klachten; er kan vaak meer dan je denkt. Het is gewoon leuk om te doen en na elke bijeenkomst ga je met nieuwe energie naar huis.

Samen Vitaal Corpus is bedoeld voor 70-plussers. De activiteiten zijn elke dinsdagochtend van 10:30 tot 12:00 uur, in het Heymanscentrum aan de Henri Dunantlaan 20. Meedoen kost 3,50 euro per keer. Dit is inclusief koffie en thee.

De eerste bijeenkomsten waren eind april en in mei. De deelnemers waren enthousiast en vonden het ook fijn om anderen te ontmoeten.

Bij Samen Vitaal Corpus bestaat de training uit een warming up en verschillende beweegvormen die zijn aangepast voor 70-plussers. Op deze manier beweeg je én werk je aan een betere coördinatie en motoriek. De trainingen staan onder professionele begeleiding van een seniorenportleider. Bij Samen Vitaal Corpus heb je een gezellige ochtend; er is veel ruimte voor ontmoeting en sociaal contact. **Wil je ook meedoen? Aanmelden kan bij Femmie Linthout via [mail](mailto:) of bel 06-10 03 52 93.**

bda43d\_34baac9334c34cf29e66116a6c19c22d~mv2.webp



Samen Vitaal Corpus wordt aangeboden door Zuid Vooruit, Ontmoetingsplek Heymans (Dignis), WIJ-Groningen, Humanitas, Eensamen050 en gemeente Groningen.

**Heeft u zelf iets nieuws te melden over een mooi kansrijk initiatief waardoor inwoners zich krachtigere en gelukkiger voelen en daardoor minder een beroep hoeven te doen op professionele steun?**

**Laat het ons weten. We plaatsen het graag op onze website [www.zuidvooruit.nl](http://www.zuidvooruit.nl)!**



### Contactgegevens

**Contracten en betalingen:** [contractering@zuidvooruit.nl](mailto:contractering@zuidvooruit.nl)

**Zorgadministratie:** [zuidvooruit@lentis.nl](mailto:zuidvooruit@lentis.nl)

**Voordeur:** [zuidvooruit@lentis.nl](mailto:zuidvooruit@lentis.nl)

**Telefoon:** 06-10030772

(van maandag t/m donderdag van 9.00-17.00 uur en op vrijdag van 9.00-13.00 uur telefonisch bereikbaar van 9:00 tot 17:00 uur)



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [j.kraan-vredevoogd@lentis.nl](mailto:j.kraan-vredevoogd@lentis.nl) toe aan uw adresboek.

